

# Exerzitien im Alltag

## Fastenzeit 2018

2. März – 30. März 2018

Psalm 118 Psalm 23 Psalm 110 Psalm 95 **Psalm 3** Psalm 9

Psalm 113 Psalm 47 Psalm 21 Psalm 149 Psalm 56

**Psalm 17** Psalm 93 Psalm 84 Psalm 7 Psalm 99

### DICH SUCHE ICH – GOTT

Psalm 150 Psalm 133 **Psalm 104** Psalm 13 Psalm 55

Psalm 93 Psalm 71 Psalm 91 Psalm 5 **Psalm 72**

Wenn Gedichte oder Gebete über mehrere Jahrtausende hinweg überliefert werden, so ist das bemerkenswert. Wenn sie über einen solchen Zeitraum dazu noch lebendig bleiben, also auch heute noch gesprochen und gesungen werden, dann wird deutlich, dass darin etwas Bleibendes, etwas Kostbares aufgehoben ist. Genau das trifft auf die 150 Psalmen zu, die bis heute den Gebetsschatz der Bibel bilden. In den Exerzitien im Alltag wenden wir uns den Psalmen zu.

## Was sind Exerzitionen im Alltag?

**Exerzitionen im Alltag** sind Übungen mit dem Ziel, die Verbindung zu Gott inmitten des Berufs- und Familienlebens und des sonstigen Alltags zu suchen und zu bewahren.

In den **Exerzitionen im Alltag** kann der konkrete Alltag direkt in das Beten einfließen und umgekehrt das Gebet auch in den Alltag.

**Exerzitionen im Alltag** sind eine gute Möglichkeit, den Alltag bewusster und aufmerksamer wahrzunehmen und herauszuspüren, was im eigenen Innern lebt.

**Exerzitionen im Alltag** sollen den Menschen ganzheitlich (Leib, Seele, Verstand) ansprechen; sie wollen Hilfe geben, achtsam zu werden auf die eigenen inneren Bewegungen.

**Exerzitionen im Alltag** wollen die persönliche Stille und das einfache Dasein vor Gott einüben. Sie wollen zur Treue zu dieser Stille hinführen, weil sich darin Gottes Anwesenheit verbirgt.

**Exerzitionen im Alltag** können einen neuen Umgang mit der Bibel eröffnen. Die Psalmen begleiten uns.

Ich erfahre **Gemeinschaft**. Ich gehe den Weg zwar **allein**, weiss aber um die Verbundenheit mit andern in der Gruppe, die auch unterwegs sind.

Die Exerzitien im Alltag gehen über vier Wochen, in der Fastenzeit, bis Karfreitag. **Leitung:** Alexander Burkart, Gemeindeseelsorger in Häggenschwil

Alle Teilnehmenden treffen sich einmal pro Woche zum Erfahrungsaustausch. In den Tagen dazwischen gestalten alle die Gebetszeiten persönlich, anhand Impulsen zu den Psalmen.

<b>Freitag 2. März, 19.00 – 20.00 Uhr</b>	<b>Einführungsabend</b>
<b>Freitag 9. März, 18.00 – 19.00 Uhr*</b>	<b>Wochentreff</b>
<b>Freitag 16. März, 19.00 – 20.00 Uhr*</b>	<b>Wochentreff</b>
<b>Freitag 23. März, 19.00 – 20.00 Uhr*</b>	<b>Wochentreff</b>

*\* Die Angemeldeten können auch andere Zeiten in der Gruppe abmachen, je nach Bedarf. Besprechung am Einführungsabend*

**Alle Abende sind im Pfarreistübli Häggenschwil, Kirchweg 5**  
**Die Unterlagen für eine Woche, werden jeweils an den**  
**Wochentreff – Abenden abgegeben.**

**Anmeldung/Information bis  
Mittwoch 28. Februar 2018 an:**

**Katholische Kirche** *im Lebensraum St. Gallen*

**Pfarrei St. Notker, Haggenschwil**

**Seelsorgeeinheit Alte Konstanzerstrasse**

**Alexander Burkart**

Gemeindeseelsorger/Ansprechperson Pfarramt

Kirchweg 2 CH-9312 Haggenschwil

T +41 71 298 51 33 Mobil +41 79 713 47 37

[a.burkart@altkon.ch](mailto:a.burkart@altkon.ch)

[www.altkon.ch](http://www.altkon.ch)