

**Katholische Kirche *Alte Konstanzerstrasse***

**Geist macht.....**



**Exerziten im Alltag 2021**

**10. März – 31. März**

## EXERZITIEN 2021

Die Exerzitien im Alltag 2021 lenken die Aufmerksamkeit auf den heiligen Geist, auf die Geistkraft Gottes, auf den Geist des Lebens, der uns durchdringt und durchwirkt. Somit schließen wir uns an, an die Exerzitien des Bistums St. Gallen.

Jede Woche der Exerzitien wird von einem Bibeltext begleitet, der uns zur Vertiefung hilft.

### **Exerzitien im Alltag bedeutet:**

- sich darin einzuüben, die Gegenwart Gottes in allen Dingen des alltäglichen Lebens zu suchen und zu finden
- Kraft zu schöpfen
- Gemeinschaft zu erleben
- über 3 Wochen miteinander spirituell unterwegs zu sein

### **Elemente:**

- Tägliche Gebetszeit, dazu gibt es Impulse und Hilfestellungen
- Einmal wöchentlich ein Treffen in der Gruppe mit einem Erfahrungsaustausch, Stille, Gebet und einer Einführung in die nächste Exerzitienwoche.

Die Exerzitien im Alltag gehen über drei Wochen, in der Fastenzeit.

**Leitung:** Alexander Burkart, Gemeindeseelsorger  
Hägenschwil

Alle Teilnehmenden treffen sich einmal pro Woche zum Erfahrungsaustausch. In den Tagen dazwischen gestalten alle die Gebetszeiten persönlich, anhand von Impulsen im Exerziten – Heft.

<b>Mittwoch 10. März, 19.00 – 19.45 Uhr*</b>	<b>Einführung</b>
<b>Mittwoch 17. März, 19.00 -19.45 Uhr*</b>	<b>Wochentreff</b>
<b>Mittwoch 24.März, 19.00 – 19.45 Uhr*</b>	<b>Wochentreff</b>
<b>Mittwoch 31. März, 19.00 – 19.45 Uhr*</b>	<b>Abschluss</b>

*\* die vier Abende halten wir als Exerzitenandacht in der Kirche Häggenschwil.*

Die Unterlagen für die drei Wochen werden am Einführungsabend abgegeben.

**Anmeldung/Information bis**

**Freitag 5. März 2021 an:**

**Katholische Kirche** *Alte Konstanzerstrasse*

**Pfarrei St. Notker, Häggenschwil**

**Seelsorgeeinheit Alte Konstanzerstrasse**

**Alexander Burkart**

Gemeindeseelsorger/Ansprechperson Pfarramt

Kirchweg 2 CH-9312 Häggenschwil

T +41 71 298 51 33 Mobil +41 79 713 47 37

[a.burkart@altkon.ch](mailto:a.burkart@altkon.ch)

[www.altkon.ch](http://www.altkon.ch)